

Gesünder Wohnen

Richtiges Lüften vermeidet die Kondenswasser- sowie die Schimmelpilzbildung an Fenstern und Wänden.

Problem

Besonders in kühleren Jahreszeiten häufen sich Klagen über Kondenswasserbildung in Wohnungen. Diese Kondenswasserbildung kann zu Feuchtigkeitsschäden führen wie:

- Schimmelpilzbefall an der Innenseite von Aussenwänden und Fensterteilen
- Störende Niederschläge am Fenster
- Fleckenbildungen und Tapetenlösungen

Muss das sein?

Nein. Durch richtiges Lüften kann dies vermieden werden.

So wird's gemacht!

1. „Stosslüften“ spart Energie: Öffnen Sie das Fenster 5 bis höchstens 10 Minuten – besonders wirksam ist eine kurze Querlüftung (Durchzug). Hierdurch geht wenig Energie verloren, aber die Raumluftfeuchte wird abtransportiert.
Übrigens ist gerade während der Heizperiode in geheizten Innenräumen mehr Feuchte in der Luft enthalten als im kalten Aussenklima, selbst wenn draussen Nebel herrscht! Man lässt also keine feuchte Luft herein – die Luftfeuchte geht nach draussen.
2. Im ersten Jahr nach Baufertigstellung 3- bis 5mal pro Tag Stosslüften, später 2- bis 3mal pro Tag.
3. Feuchträume (Küche, Bad) sollten während oder unmittelbar nach der Feuchtigkeitsproduktion gelüftet werden.
4. Besonders bei Aussentemperaturen unter 0° C sollte eine Dauerlüftung (schräg gestelltes Dreh-Kipp-Fenster) vermieden werden. Der Luftaustausch kühlt sonst die Wandoberfläche ab und die Kondenswassergefahr steigt.

Habiter sainement

Aérer correctement évite la formation de condensation et de moisissures sur les fenêtres et les parois.

Le problème

Durant l'hiver en particulier, on nous fait très souvent part de formation de condensation dans les appartements. Celle-ci peut entraîner des dégâts tels que:

- moisissures sur les faces intérieures des murs et des fenêtres
- condensation sur les fenêtres
- apparition de taches et décollement des tapisseries

N'y a t-il pas de solution?

Si. Il suffit d'aérer correctement.

Comment y remédier!

1. Une aération rapide mais efficace permet d'économiser l'énergie: ouvrez la fenêtre toute grande durant cinq minutes, dix au maximum, ou mieux, créez un bref courant d'air. Cela permet de perdre un minimum d'énergie tout en évacuant l'humidité de la pièce.
Sachez qu'en hiver, l'humidité des locaux chauffés est supérieure à celle de l'air froid du dehors, même s'il y a du brouillard! En aérant, on ne laisse donc pas pénétrer d'air humide; c'est au contraire l'humidité intérieure qui s'en va.
2. Durant la première année qui suit la construction, aérez 3 à 5 fois par jour; ensuite, 2 à 3 fois suffisent.
3. Les pièces où règne une forte humidité (cuisine, salle de bain) devraient être aérées pendant ou juste après la production de vapeur d'eau.
4. Lorsque la température est au-dessous de 0° C, évitez les aérations permanentes (par exemple en laissant ouvertes les fenêtres oscillo-battantes). L'échange d'air refroidit la surface du mur, faisant augmenter le risque de condensation.